

# **REGLAMENTO III TRAIL CASILLAS 2019**



**SABADO 1 DE JUNIO DE 2019**

**CASILLAS – AVILA**

FECHA ULTIMA REVISION DOCUMENTO: 21/02/19

## ORGANIZACIÓN

El Club Deportivo El Sabinal de Casillas, organiza la carrera por montaña "III Edición Trail Casillas" en sus **tres** modalidades: 25km, 47km y 70km que se celebraran el día sábado 1 de Junio de 2019

## SEGURIDAD

1. Miembros de la organización, voluntarios, Protección Civil, Cruz Roja Española, ambulancias, equipos médicos y enfermeros/as estarán situados en determinados puntos del recorrido y se encargarán de **velar por la seguridad de los participantes**. La prueba será controlada por equipos de seguridad y médicos, coordinados por el responsable de seguridad. En los avituallamientos y zonas de asistencia se encontrarán los servicios médicos. Estos equipos tendrán la potestad de retirar al participante que así lo consideren. Por otro lado, podrán decidir la evacuación u hospitalización del participante. En cuestiones de estado de salud de un corredor, es el servicio médico quien tiene la máxima autoridad por encima de la organización.
2. Todos los corredores/as deberán visualizar antes de la prueba el mapa y tracks, donde estarán marcados los avituallamientos, puntos de control de tiempo y corte de carrera, puntos de asistencia médica, etc.
3. Existe un **plan de rescate** coordinado por la Organización y Protección Civil.

4. Por razones de seguridad, meteorológicas o circunstancias imprevistas y/o ajenas a la Organización, esta se reserva el derecho de modificar el recorrido o variar los horarios.
5. Todos los participantes de cualquiera de las tres categorías de carrera deberán **usar obligatoriamente la APP o dispositivo de seguimiento** que la organización finalmente decida utilizar. Se os enviarán las instrucciones pertinentes de instalación y configuración y además durante la recogida de dorsales y la charla técnica, la organización y voluntarios os ayudarán a instalarla y configurarla, es muy sencillo.

Recordamos que el no cumplimiento de este requisito supondrá la descalificación del corredor/a y no podrá tomar la salida.

## MODALIDADES DE CARRERA:

Existen tres modalidades de carrera.

### 1. Ultra 70Km

- Distancia: 70Km
- Desnivel acumulado: 8.064m
- 12 avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 928m
- Altura máxima: 1.959m
- Dificultad: Muy Alta
- Preparación física: Muy Alta
- Horario de salida previsto: 06:00h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas

- Tiempo límite para completar la prueba: 16 horas y 30 minutos
  - Cierre de Meta: 22:30h
  - 3 PUNTOS ITRA
- UTMB. <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/80028>



## 2. Maratón 47Km

- Distancia: 47Km
  - Desnivel acumulado: 5.382m
  - 9 avituallamientos (incluido el final de meta)
  - Altura mínima: 928m
  - Altura máxima: 1.811m
  - Dificultad: Alta/Muy Alta
  - Preparación física: Alta/Muy Alta
  - Horario de salida previsto: 08:00h
  - Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
  - Tiempo límite para completar la prueba: 10 horas
  - Cierre de Meta: 18:00h
  - 2 PUNTOS ITRA
- UTMB. <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/80028>



### 3. Cross 25Km

- Distancia: 25Km
- Desnivel acumulado: 3.060m
- 6 avituallamientos (incluido el final de meta)
- Altura mínima: 928 m
- Altura máxima: 1.811m
- Dificultad: Media Alta/Alta
- Preparación física: Media Alta/Alta
- Horario de salida previsto: 09:30h
- Lugar de Salida y Meta: Plaza de España de Casillas
- Tiempo límite para completar la prueba: 6 horas  
Cierre de Meta: 15:30h

## MARCAJE, PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTOS

1. Los participantes deberán de seguir en todo momento el recorrido marcado previamente por la Organización mediante cintas, banderas, señalización vertical, marcas en el suelo o cualquier otro material que pueda servir de referencia. Se marcarán e indicarán especialmente las zonas más técnicas o peligrosas y cruces o desvíos en los que pueda haber riesgo de pérdida.
2. No se podrá acompañar ni prestar asistencia al atleta, por ningún medio, vehículo o persona, que no esté autorizado por la Organización.
3. Cada participante llevará sobre su indumentaria y en un lugar bien visible, el **dorsal** que se le entregará antes de comenzar la prueba. El dorsal debe mantenerse visible y

en buen estado, para permitir la lectura del chip, durante toda la duración de la prueba.

4. Durante gran parte del recorrido **se instalarán indicadores** con información del punto kilométrico, indicadores especiales en determinadas zonas e indicadores con las distancias hasta los avituallamientos.
5. Estará totalmente **prohibido desviarse del trazado** marcado, tomar rutas alternativas o atajos. En caso de que esto suceda, el corredor podrá ser descalificado o penalizado, por cualquier miembro de la Organización.
6. Se realizará un **control de salida** de todos los participantes.
6. Se establecerán **puntos de control intermedios**, de paso y parada mínima obligatoria, para todos los corredores/as, que permita la lectura del dorsal del corredor. **En caso de no pasar antes de la hora establecida el corredor estará descalificado y, por tanto, fuera de carrera.**
7. **Punto y Bolsa de Vida:** Cada participante recibe con su dorsal una bolsa de vida. Después de haberla llenado con los enseres de su elección y haberla cerrado, la pueden depositar en la base de acogida y entrega de dorsales. La bolsa estará identificada con el número de dorsal del corredor y a su disposición en la **BASE de VIDA situada en el avituallamiento del Puerto de Casillas**. En ese punto los corredores dispondrán de las bolsas y las podrán dejar de nuevo para su traslado a meta.

Recuperación de las bolsas: Las bolsas serán entregadas en meta, o bien al participante o bien a cualquier allegado, exclusivamente con la presentación del D.N.I del

participante. Las bolsas deberán recuperarse no más tarde de 2h horas después del cierre de la prueba. El uso de los bastones, en caso de salir con ellos, se impone para toda la carrera y no se aceptarán bastones en las bolsas de vida. Es recomendable no dejar objetos frágiles ni de valor en las bolsas.

Se establecerán los siguientes puntos de corte:

#### ULTRA 70K

CONTROL	KM	HORA DE CORTE	TIEMPO DESDE ANTERIOR
Salida	0	06:00h	
Collado de las Vacas	27	11:30h	5h 30'
Los Hornillos	41	14:00h	2h 30'
Puerto de Casillas	54	18:00h	4h
Carretera del Puerto	60,7	20:00h	2h
Meta	70	22:30h	2h 30'

#### MARATON 47K

CONTROL	KM	HORA DE CORTE	TIEMPO DESDE ANTERIOR
Salida	0	08:00h	
Collado de las Vacas	26,1	13:30h	5h 30'
Puerto de Casillas	33,2	15:00h	1h 30'
Meta	47	18:00h	3h

## CROSS 25K

CONTROL	KM	HORA DE CORTE	TIEMPO DESDE ANTERIOR
Salida	0	09:30h	
Puerto de Casillas	11,3	13:00h	3h 30'
Meta	27	15:30h	2h 30'

8. El número de *avituallamientos* se ha establecido de manera que se garantice la correcta hidratación y alimentación de los corredores/as, pero aun así se recomienda que cada uno de los corredores/as cargue con suficiente bebida y comida que garantice y asegure su correcta hidratación y alimentación en los tramos entre *avituallamientos*. Arrojar cualquier tipo de envoltorio de comida, bebida ...etc., al entorno, será motivo de *descalificación inmediata*.

Se han establecido los siguientes *avituallamientos*  
Ultra 70 Km

12 *avituallamientos*:

N.º	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	LAS CERCAS	5	5	AGUA, FRUTA
2	ERAS EL ROBELLANO	11,6	6,6	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTOS SECOS, FRUTA, GOMINOLAS
3	FUENTE LOCA	20,1	8,5	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
4	COLLADO DE LAS VACAS	27	6,9	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS



5	CAMINO DEL APRISQUILLO	33,8	6,8	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
6	LOS HORNILLOS	41	7,2	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, CHOCOLATE, FRUTOS SECOS, FRUTA, BARRITAS, GOMINOLAS
7	LA ESCUSA	48,3	7,3	AGUA
8	FINAL BERRUECO	50,7	2,4	AGUA, FRUTA
9	PUERTO DE CASILLAS	54	3,3	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE
10	CRTA. PUERTO	60,7	6,8	AGUA, FRUTA
11	CANTO TORIL	65,3	4,6	AGUA
12	META	70	4,8	GRANDE META

### Maratón 47Km

9 avituallamientos:

N.º	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	LAS CERCAS	5	5	AGUA, FRUTA
2	ERAS EL ROBELLANO	10,8	5,8	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTOS SECOS, FRUTA, GOMINOLAS
3	FUENTE LOCA	19,2	8,6	AGUA, ISOTONICO, FRUTA, GOMINOLAS
4	COLLADO DE LAS VACAS	26,1	6,9	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS
5	FINAL BERRUECO	29,9	3,8	AGUA, FRUTA,
6	PUERTO DE CASILLAS	33,2	3,3	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE
7	CRTA. PUERTO	39,9	6,7	AGUA, FRUTA
8	CANTO TORIL	44,4	4,5	AGUA
9	META	47	2,6	GRANDE DE META

## Cross 25 Km

### 6 avituallamientos:

N.º	LUGAR	KM	DISTANCIA DESDE ANTERIOR	TIPO
1	COLLADO DE LAS VACAS	4,1	4,1	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, FRUTOS SECOS
2	FINAL BERRUECO	8,1	4	AGUA, FRUTA,
3	PUERTO DE CASILLAS	11,3	3,2	AGUA, ISOTONICO, REFRESCOS, FRUTA, GOMINOLAS, CHOCOLATE
4	CRTA. PUERTO	18,2	6,9	AGUA, FRUTA
5	CANTO TORIL	22,7	4,5	AGUA
6	META	25	2,3	GRANDE META

El recorrido podrá ser modificado o la prueba podría suspenderse en caso de producirse condiciones meteorológicas adversas o cualquier otra circunstancia que implicase riesgo para los participantes o circunstancias ajenas a la organización.

## ABANDONOS

1. En caso de abandono los participantes deberán avisar a la organización de forma inmediata, llamando a los teléfonos de la organización **633776587**, **695583920** o **656655668** y que figuran en el dorsal o en su defecto avisar al voluntario más próximo o al corredor escoba. Todo aquel que desee retirarse de la prueba deberá hacerlo en algún punto en el que haya voluntarios. Si algún corredor decidiera retirarse en otro punto diferente a este, será bajo su responsabilidad y eximirá a la organización de cualquier responsabilidad o riesgo. Si nuestro estado físico no es el correcto en un avituallamiento, deberemos sopesar fríamente si estamos en condiciones de llegar al siguiente, teniendo en cuenta

nuestro estado, el perfil y características del tramo que queda hasta el siguiente. La prueba será controlada por equipos de seguridad y médicos, coordinados por el responsable de seguridad. En los avituallamientos y zonas de asistencia se encontrarán los servicios médicos. Estos equipos tendrán la potestad de retirar al participante que así lo consideren. Por otro lado, podrán decidir la evacuación u hospitalización del participante. En cuestiones de estado de salud de un corredor, es el servicio médico quien tiene la máxima autoridad por encima de la organización.

2. El participante que habiéndose retirado voluntariamente no lo comuníque a los controles de zona, obligando a los equipos de socorro a iniciar su falsa búsqueda, deberán de hacerse cargo de todos los gastos originados por el contratíempo generado.
3. El corredor será responsable de su seguridad si decide entregar el dorsal en un puesto de control o avituallamiento y alcanzar la línea de meta por sus propios medios.
4. Cada corredor tendrá apuntado el número de teléfono de la organización, por lo que deberá llamar o enviar un SMS indicando su número de dorsal, así como su nombre y apellidos. Los números de teléfono de la organización van impresos en los dorsales.
5. Al llegar a la zona de salida y meta el corredor deberá dirigirse a la carpa de la organización y comunicar de nuevo su abandono, devolviendo el dorsal y el chip

6. Los puntos de abandono para ser trasladados con vehículo a motor corresponderán con:

- Collado de las vacas: (vehículo a motor)
  - Km 27 en la modalidad de 47 Km
  - Km 26,1 en la modalidad de 47Km
  - Km 4,1 en la modalidad de 25Km
  
- Puerto de Casillas: (vehículo a motor)
  - Km 11,3 en la modalidad de 25 Km.
  - Km 33,2 en la modalidad de 47 Km
  - Km 54 en la modalidad de 70 Km.
  
- Los Hornillos: (vehículo a motor)
  - Km 41 en la modalidad de 70Km.
  
- Era de los Linares: (vehículo a motor)
  - Km 20,7 en la modalidad de 25Km
  - Km 42,2 en la modalidad de 47Km
  - Km 64,5 en la modalidad de 70Km

## INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Sólo podrán participar las personas que tengan **18 años** cumplidos el día de la prueba.

No se admitirán traspasos de dorsal. La organización no se hará cargo de cualquier daño que pueda sufrir o pueda causar a terceros en este caso.

En caso de producirse una baja por causas debidamente justificadas, se reembolsará el 50% de la cuota de inscripción, siempre que se tramite la baja antes del 12 de Mayo de 2019, después de esta fecha, no se reembolsará importe alguno. Se

devolverá siempre el 100% en caso de que la inscripción sea ocupada por otro participante.

Los dorsales podrán retirarse el día antes de la prueba en la ceremonia de apertura, **viernes 31 de Mayo a partir de las 18:00h** o el mismo día de la prueba hasta 30 minutos antes de la salida.

A las 20:00h parada de entrega de dorsales para impartir charla técnica, información meteorológica prevista para el día de la prueba, resolución de dudas...etc.

A las 21:00h, reapertura entrega de dorsales hasta las 22:00h.

El dorsal es personal e intransferible y deberá colocarse en el pecho sin recortar ni doblar, debiendo ir bien sujeto y visible. Lleva incorporado el chip de control, que bajo ningún concepto será manipulado ni separado del mismo.

Se deberá acreditar en la recogida del dorsal la inscripción, mediante la presentación DNI o documento acreditativo de identidad y los participantes inscritos como federados, deberán presentar la correspondiente Licencia Federativa de Montaña en vigor.

Al recoger el dorsal cada corredor deberá entregar obligatoriamente la "Hoja de Responsabilidad" debidamente cumplimentada y firmada.

## TARIFAS DE INSCRIPCIÓN

### **ULTRA 70KM**

Del 31 de Enero al 31 de Marzo 45€

Del 1 de Abril al 12 de Mayo 55€

Del 13 de Mayo al 19 de Mayo 60€

## **MARATON 47KM**

Del 31 de Enero al 31 de Marzo 35€

Del 1 de Abril al 12 de Mayo 45€

Del 13 de Mayo al 19 de Mayo 50€

## **CROSS 25KM**

Del 31 de Enero al 31 de Marzo 25€

Del 1 de Abril al 12 de Mayo 35€

Del 13 de Mayo al 19 de Mayo 40€

La inscripción da derecho a:

- Participar en la prueba.
- Dorsal con nombre del corredor personalizado (sólo para inscripciones realizadas antes del 12 de Mayo) y chip de control.
- Seguro de accidentes.
- Camiseta del evento.
- Braga de cuello/buff del evento o similar.
- Bolsa del corredor con gran variedad de productos que nos ceden nuestros patrocinadores y que ira aumentando en número y variedad en la medida de lo posible.
- Avituallamientos en carrera y al final de carrera, con barra libre de comida y bebida.
- Diploma Finisher personalizado.
- Guardarropa.
- Duchas.
- Servicio de Fisioterapia en zona de meta al terminar la prueba.
- Pabellón cubierto con suelo duro para pernoctar la noche del viernes y del sábado. (plazas limitadas).
- Descuentos y precios especiales en alojamientos, bares, restaurantes y tiendas de alimentación locales.

- Participación en los sorteos de regalos que se realizarán con la entrega de trofeos.
- Merienda el viernes 31 de Mayo durante la recogida de dorsales.
- Desayuno de hermanamiento el Domingo 2 de Junio.

Los acompañantes que lo deseen podrán adquirir vales de comida y bebida por 5€ en el momento de la inscripción, de los que podrán disfrutar en el avituallamiento final de la zona de meta. (barra libre de comida y bebida).

Al llegar a meta los participantes deberán devolver el chip a la organización.

**Será descalificado cualquier participante que no cumpla con lo establecido en este reglamento.**

Además, también se producirá la descalificación, en los siguientes casos:

- El que, a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.
- El atleta que no realice el recorrido completo.
- Quién no lleve visible el dorsal asignado, o lo manipule
- Quién corra con el dorsal adjudicado a otro/a atleta.
- Quién entre en meta sin dorsal.
- Quién no atienda las indicaciones del personal de la organización.
- Quién manifieste un comportamiento antideportivo.

Los corredores descalificados perderán toda opción a los premios.

## SANCIONES

A continuación, se enumeran y detallan las acciones y/o comportamientos que incurren en sanción. Los agentes con potestad de sancionar a un corredor serán los responsables de la organización, los comisarios, los responsables sanitarios y responsables de los avituallamientos. De persistir el comportamiento o las acciones que llevan a la falta por parte del infractor o de los infractores se incurrirá en una falta directa de descalificación.

Las penalizaciones por tiempo se efectuarán a la llegada del participante a la meta.

Motivo de falta	Sanción
Conducta violenta o incorrecta contra otros corredores, público, organización, mobiliario urbano o medio natural.	Descalificación, prohibición de participar en futuras ediciones y acciones legales en contra.
Omisión de auxilio a otro corredor	Descalificación, prohibición de participar en futuras ediciones y acciones legales en contra.
Suplantación de identidad.	Descalificación, prohibición de participar en futuras ediciones y acciones legales en contra.
No notificar el abandono a la organización.	Prohibición de participar en futuras ediciones
Desacato de las instrucciones de los responsables médicos,	Descalificación



responsables de avituallamientos y/o de los comisarios.	
Falta del material obligatorio o negarse a enseñarlo en un registro por parte de los comisarios o responsables del avituallamiento	Descalificación
Saltarse un control de paso o recortar el recorrido de forma notable.	Descalificación
Tírar residuos voluntaria e involuntariamente, recorte leve del recorrido, recibir asistencia fuera de los lugares establecidos a ese fin.	1a falta $\frac{1}{4}$ de hora. 2a falta $\frac{1}{2}$ hora. 3a falta descalificación

## CATEGORIAS Y PREMIOS

Se realizarán clasificaciones independientes para cada una de las pruebas, 70K, 47K y 25K

En cada una de las tres pruebas se establecen las siguientes categorías: (Cuentan los años cumplidos hasta el día de la carrera).

La no presencia a la recogida trofeos, se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos. En caso de

delegar la recogida de premios en otra persona habrá que comunicarlo formalmente a la organización.

Trofeos acumulativos.

**GENERAL ABSOLUTA MASCULINA (a partir de 18 años)**

1<sup>º</sup>, 2<sup>º</sup> Y 3<sup>º</sup> CLASIFICADO: PREMIO EN METÁLICO + TROFEO + REGALOS

**GENERAL ABSOLUTA FEMENINA (a partir de 18 años)**

1<sup>ª</sup>, 2<sup>ª</sup> Y 3<sup>ª</sup> CLASIFICADA: PREMIO EN METÁLICO + TROFEO + REGALOS

**SENIOR MASCULINA (de 18 a 39 años)**

1<sup>º</sup>, 2<sup>º</sup> Y 3<sup>º</sup> CLASIFICADO: TROFEO + REGALOS

**SENIOR FEMENINA (de 18 a 39 años)**

1<sup>ª</sup>, 2<sup>ª</sup> Y 3<sup>ª</sup> CLASIFICADA: TROFEO + REGALOS

**VETERANO MASCULINO (de 40 en adelante)**

1<sup>º</sup>, 2<sup>º</sup> Y 3<sup>º</sup> CLASIFICADO: TROFEO + REGALOS

**VETERANO FEMENINA (de 40 en adelante)**

1<sup>ª</sup>, 2<sup>ª</sup> Y 3<sup>ª</sup> CLASIFICADA: TROFEO + REGALOS

**PRIMER LOCAL MASCULINO**

MEDALLA + REGALO

**PRIMERA LOCAL FEMENINA**

MEDALLA + REGALO

**PRIMER ABULENSE MASCULINO**

MEDALLA + REGALO

**PRIMERA ABULENSE FEMENINA**

MEDALLA + REGALO

Otras categorías (sobre el total de los participantes de las tres pruebas):

CLUB DEPORTIVO/EQUIPO CON MAYOR NUMERO DE PARTICIPANTES

TROFEO + REGALO

PARTICIPANTE MAS JOVEN MASCULINO

MEDALLA + REGALO

PARTICIPANTE MAS JOVEN FEMENINO

MEDALLA + REGALO

PARTICIPANTE MAS VETERANO MASCULINO

MEDALLA + REGALO

PARTICIPANTE MAS VETERANO FEMENINO

MEDALLA + REGALO

La cuantía y reparto de los premios en metálico para la clasificación general absoluta masculina y femenina de cada categoría de carrera es la siguiente:

Ultra 70Km:

1º y 1ª: 80€

2º y 2ª: 70€

3º y 3ª: 60€

Maratón 47Km:

1º y 1ª: 60€

2º y 2ª: 50€

3º y 3ª: 40€

Cross 25Km:

1º y 1ª: 50€

2º y 2ª: 40€

3º y 3ª: 30€

En el caso de que alguna categoría no quedará cubierta por algún participante, el premio en metálico no se repartirá a ninguna otra categoría y quedará en posesión de la organización.

## ENTREGA DE PREMIOS

Para las pruebas de 25 Km y 47 Km, la entrega de premios se realizará de forma conjunta en la zona de salida y meta. (horario por determinar)

Para la prueba de 70 Km, la entrega de trofeos se llevará a cabo en una ceremonia especial de cierre. (horario por determinar)

## MATERIAL RECOMENDABLE

La organización recomienda para una adecuada realización de la prueba, que cada corredor utilice:

- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamiento.
- Gafas de sol.
- Manta térmica de supervivencia que cubra la estatura y anchura del corredor
- Mochila con avituallamiento líquido y sólido.
- Gorra.
- Pequeño botiquín.
- Silbato.

## MATERIAL OBLIGATORIO

Cada corredor, para poder entrar en la zona de salida, deberá enseñar a los miembros de la organización o voluntarios encargados el siguiente material:

- Teléfono móvil con baterías cargadas al 100% y saldo.
- GPS o Smartphone con GPS y datos, con baterías cargadas al 100%, saldo y con el track de la carrera correspondiente cargado.

El track deberá descargarse e instalarse con la mayor proximidad a la fecha de celebración de la carrera, puesto que sobre estos se pueden ir realizando pequeños cambios y modificaciones, para ajustarlos con la mayor precisión a los recorridos. A todos los participantes se les enviará por correo electrónico el track correspondiente a su categoría, para asegurar que disponen de la versión más reciente y exacta del mismo.

Todos los participantes estarán geolocalizados mediante una App que deberán instalar en su Smartphone, de manera que en todo momento se podrá conocer la posición en tiempo real de cada participante y se podrá realizar el seguimiento en vivo de la prueba.

En la presente edición del TRAIL CASILLAS, tal y como anunciamos, una de las principales novedades será el seguimiento on line en tiempo real de todos los participantes de cada una de las tres categorías.

Todos los participantes de cualquiera de las tres categorías de carrera deberán usar obligatoriamente la APP de seguimiento que comuniquemos en su momento. Se os enviarán las instrucciones pertinentes de instalación y

configuración y además durante la recogida de dorsales y la charla técnica, la organización y voluntarios os ayudaran a instalarla y configurarla, es muy sencilla, ocupa muy poco espacio y apenas consume batería.

Recordamos que el no cumplimiento de este requisito supondrá la descalificación del corredor/a y no podrá tomar la salida.

Más información al respecto del seguimiento on line en:  
<https://www.cdmelsabinal.com/eventos/ultra-trail-casillas-2019/material-obligatorio/>

- **Depósito de agua, bolsa de hidratación o bidones**, mínimo de 1,5 litros en la modalidad 70Km y de mínimo 1l en las modalidades 47 Km y 25Km.
- **Reserva alimentaria** de mínimo 1.500 kcal en la modalidad 70Km, 1.000 kcal en la modalidad 47Km y de 500 kcal en la modalidad 25Km.
- **Calzado y vestimenta adecuados** para la participación en Carreras por Montaña
- **Frontal con pilas de repuesto** (solo los participantes en la modalidad 70 Km)

Los corredores que no muestren el material obligatorio no podrán acceder a la zona de salida, por lo que no podrán participar y serán automáticamente eliminados.

La Organización podrá solicitar otro tipo de material obligatorio si considerara que las condiciones meteorológicas fueran

adversas, tal material sería: pantalón largo, chaqueta larga, braga, guantes y gorro.

En caso de que se pidiera tal material extra será comunicado con la máxima antelación posible en base a las predicciones meteorológicas y en la charla previa a la carrera.

No estará permitido recibir o devolver material, ni ropa de recambio en ningún lugar que no esté indicado para este motivo.

Los participantes que lleven bastones deberán hacerlo de principio a fin de la carrera, no estando permitido abandonarlos en ningún punto de la carrera, siendo penalizado el participante que lo hiciera.

La organización podrá realizar controles de material mínimo obligatorio a lo largo de la carrera, siendo penalizados los participantes que no porten ese mínimo con sanciones de tiempo e incluso la descalificación.

Al realizar estos controles, a los participantes se les descontará del tiempo final el tiempo que estén en el control.

## RESPONSABILIDAD

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Es suya la decisión de tomar la salida en la carrera. La Organización del Trail Casillas recomienda a todos los participantes realizar una revisión médica oficial, como máximo tres meses antes del inicio de la prueba, que capacite al deportista la práctica deportiva intensiva en competición de las carreras de montaña.

Cada corredor deberá entregar al recoger el dorsal la “Hoja de Responsabilidad” firmada preparada por la organización.

Esta “Hoja de Responsabilidades” será enviada vía email una semana antes de la celebración de la prueba.

## DERECHOS DE IMAGEN DE LOS CORREDORES

Todos los corredores del Trail Casillas ceden a la Organización de la Prueba el derecho a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación, siempre que su uso sea para uso exclusivamente relacionado con la participación en este evento.

## MODIFICACIONES EN EL REGLAMENTO

El presente reglamento puede ser corregido o modificado en cualquier momento por parte de la Organización y será notificado, en cuyo caso se comunicaría en una nueva versión y de forma personalizada a todos los ya inscritos.

El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del corredor con este reglamento.

## OBJETOS OLVIDADOS



Durante los 15 días posteriores a la prueba la organización guardará los objetos olvidados y que la organización haya encontrado. Después de ese tiempo ya no se aceptarán demandas de los corredores.

Para recogerlos se pondrán en contacto con la organización por medio de la página web de la carrera. No haciéndose cargo la organización de la prueba de ningún gasto debido a la recuperación del material por parte de los corredores.

## OTROS

Dentro de las secciones de avituallamientos, y por **RESPECTO AL ENTORNO Y MEDIO AMBIENTE**, será obligatorio depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin en cada control.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las indicaciones de la Organización.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia, así como de la pérdida o rotura de los objetos de cada participante. Cada participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los reglamentos de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para Carreras por Montaña.

